

Menu du 02 au 08 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Feuilleté</u> Salade verte * <u>couscous boulettes d'ageaun</u> (1) 🇫🇷 couscous végétarien et boulettes falafel * <u>semoule de blé bio</u> * <u>Yaourt nature sucré</u> * <u>Fruit</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Paupiette de volaille (1)</u> Filets de poisson * <u>printanière de légumes</u> * <u>Fromage</u> * <u>yaourt de fruit</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>bowl</u> * <u>Yaourt nature sucré</u> Fromage * <u>Salade de fruits frais</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>curry de lentilles</u> * <u>Purée de panais</u> Haricots verts * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Gâteau fait maison</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Filets de poisson meunière</u> * <u>riz bio aux légumes</u> Julienne de légumes * <u>Fromage</u> * <u>Mousse au chocolat</u> Fruit

Origine de la viande :(1)France

3% des préparations servies sur la période sont "faites maison".

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 02 au 08 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 02 au 08 novembre 2026

Céréales contenant du gluten		
LUNDI	Midi	Feuilleté semoule de blé bio
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers bowl
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers curry de lentilles Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers Filets de poisson meunière

Oeufs		
LUNDI	Midi	couscous boulettes d'ageaun
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers Mousse au chocolat

Lait		
LUNDI	Midi	Yaourt nature sucré
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	Fromage yaourt de fruit buffet d'entrées divers Yaourt nature sucré
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers Fromage Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers riz bio aux légumes Fromage Mousse au chocolat

Arachides		
		Aucun

Fruits à coque		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers printanière de légumes
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Céleri		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers printanière de légumes
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers riz bio aux légumes

Poissons		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers bowl
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers Filets de poisson meunière

Moutarde		
LUNDI	Midi	couscous boulettes d'ageaun
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Soja		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers printanière de légumes
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers bowl
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 02 au 08 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Crustacés		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Graines de sésame		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers bowl
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Anhydride sulfureux et sulfites		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers printanière de légumes
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Lupin		
-------	--	--

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 02 au 08 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés

Lupin		Mollusques	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers	MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers	MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers	JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers	VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr
En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en oeuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 02 au 08 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 02 au 08 novembre 2026

Lundi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
Salade verte	25	30	40 à 60
Feuilleté	55 à 70	55 à 70	80 à 120
couscous végétarien et boulettes falafel	Recommandations GEMRCN		
couscous boulettes d'ageaun	Recommandations GEMRCN		
semoule de blé bio	Recommandations GEMRCN		
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fruit	Recommandations GEMRCN		

Mercredi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
bowl	Recommandations GEMRCN		
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Salade de fruits frais	100	100	100 à 150

Mardi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Paupiette de volaille	50	70	100 à 120
Filets de poisson	50	70	100 à 120
printanière de légumes	Recommandations GEMRCN		
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		
yaourt de fruit	Recommandations GEMRCN		

Jeudi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
curry de lentilles	Recommandations GEMRCN		
Haricots verts	100	100	150
Purée de panais	100	100	150
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		
Gâteau fait maison	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 02 au 08 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Vendredi				
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
	Filets de poisson meunière	50	70	100 à 120
	Julienne de légumes	100	100	150
	riz bio aux légumes	Recommandations GEMRCN		
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Mousse au chocolat	10 à 12 cl	10 à 12 cl	10 à 12 cl
	Fruit	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 09 au 15 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Feuilleté</u> Salade verte * <u>Sauté de porc maison (1)</u> Sauté de dinde maison (1) <u>quinoa</u> * endive braiser * <u>Fromage</u> * <u>Crème dessert</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Tartiflette maison</u> tartiflette vegetal maison * <u>Salade verte</u> * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u>	<u>férié</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Merguez (2)</u> plat vege a disposition Saucisse chipolatas (2) * <u>Pâtes au beurre</u> Poêlée de légumes * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u> Eclair	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>cuisse de poulet grillée (2)</u> Filets de poisson * <u>printanière de légumes</u> * <u>Fromage</u> * <u>yaourt de fruit</u> Fruit

Origine de la viande :(1)Fr (2)France

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 09 au 15 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 09 au 15 novembre 2026

Céréales contenant du gluten	
LUNDI	Midi Feuilleté
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Tartiflette maison
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Pâtes au beurre
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Oeufs	
LUNDI	Midi Crème dessert
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Lait	
LUNDI	Midi Fromage Crème dessert
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Tartiflette maison Fromage
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Fromage
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers Fromage yaourt de fruit

Arachides	
Aucun	

Fruits à coque	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers printanière de légumes

Céleri	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers printanière de légumes

Poissons	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Moutarde	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Soja	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers printanière de légumes

Crustacés	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Graines de sésame	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Anhydride sulfureux et sulfites	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers cuisse de poulet grillée printanière de légumes

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 09 au 15 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Lupin		Mollusques	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers	MARDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers	JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers	VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr
En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en oeuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 09 au 15 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 09 au 15 novembre 2026

Lundi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
Salade verte	25	30	40 à 60
Feuilleté	55 à 70	55 à 70	80 à 120
Sauté de porc maison	50	70	100 à 120
Sauté de dinde maison	40	60	80 à 100
endive braiser	Recommandations GEMRCN		
quinoa	Recommandations GEMRCN		
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		
Crème dessert	Recommandations GEMRCN		

Mercredi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
férié	Recommandations GEMRCN		

Mardi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Tartiflette maison	180	250	250 à 300
tartiflette vegetal maison	Recommandations GEMRCN		
Salade verte	100	100	150
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		

Jeudi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Merguez	1 x 50g	2 x 50g	2 à 3 x50g
plat vege a disposition	Recommandations GEMRCN		
Saucisse chipolatas	1 x 50g crue	2 x 50g	2 à 3 x 50g
Pâtes au beurre	120	170	200 à 250
Poêlée de légumes	100	100	150
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Eclair	20-45	20-45	40-60
Fruit	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 09 au 15 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Vendredi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi buffet d'entrées divers		Recommandations GEMRCN	
Filets de poisson	50	70	100 à 120
cuisse de poulet grillée		Recommandations GEMRCN	
printanière de légumes		Recommandations GEMRCN	
Fromage		Recommandations GEMRCN	
Fruit		Recommandations GEMRCN	
yaourt de fruit		Recommandations GEMRCN	

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 16 au 22 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Quiche</u> Salade verte * <u>Palette de porc (1)</u> saute vegetal a la provencale Filets de poisson * <u>Chou fleur vapeur</u> semoule de blé bio * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Omelette au fromage</u> * <u>Pâtes au beurre</u> Carottes à la crème * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Compote diverse</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Raviolis</u> * <u>Salade frisée</u> * <u>Fromage</u> <u>entremet</u> * Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>rougail saucisses maison (2)</u> Filets de poisson plat vege a disposition * <u>Gâteau fait maison</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>brandade de poisson maison</u> plat vege a disposition * <u>Salsifis à la provençale</u> * <u>Fromage</u> * <u>Flan nappé caramel</u> Fruit

Origine de la viande :(1)Eu (2)Fr

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 16 au 22 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 16 au 22 novembre 2026

Céréales contenant du gluten	
LUNDI	Midi Quiche
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Pâtes au beurre
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers Raviolis
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Oeufs	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Omelette au fromage
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers entremet
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers Flan nappé caramel

Lait	
LUNDI	Midi Quiche Fromage
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Omelette au fromage Fromage
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers Fromage entremet
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers brandade de poisson maison Fromage Flan nappé caramel

Arachides	
	Aucun

Fruits à coque	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Céleri	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers rougail saucisses maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Poissons	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers brandade de poisson maison

Moutarde	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Soja	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers brandade de poisson maison

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 16 au 22 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Crustacés	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Graines de sésame	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Anhydride sulfureux et sulfites	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers brandade de poisson maison Flan nappé caramel

Lupin	
-------	--

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 16 au 22 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés

Lupin		Mollusques	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers	MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers	MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers	JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers	VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr
En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en oeuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 16 au 22 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 16 au 22 novembre 2026

Lundi				
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	Salade verte	25	30	40 à 60
	Quiche	70	70	90
	saute vegetal a la provencale	Recommandations GEMRCN		
	Filets de poisson	50	70	100 à 120
	Palette de porc	40	60	80 à 100
	Chou fleur vapeur	100	100	150
	semoule de blé bio	Recommandations GEMRCN		
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fruit	Recommandations GEMRCN			

Mercredi				
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers		Recommandations GEMRCN	
	Raviolis	180	250	250 à 300
	Salade frisée	100	100	150
	Fromage		Recommandations GEMRCN	
	Fruit		Recommandations GEMRCN	
	entremet		Recommandations GEMRCN	

	Mardi			
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
	Omelette au fromage	60	90	90 à 130
	Carottes à la crème	100	100	150
	Pâtes au beurre	120	170	200 à 250
	Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Fruit	Recommandations GEMRCN		
	Compote diverse	Recommandations GEMRCN		

	Jeudi			
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers		Recommandations GEMRCN	
	Filets de poisson	50	70	100 à 120
	rougail saucisses maison		Recommandations GEMRCN	
	plat vege a disposition		Recommandations GEMRCN	
	Fruit		Recommandations GEMRCN	
	Gâteau fait maison		Recommandations GEMRCN	

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 16 au 22 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Vendredi				
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers			Recommandations GEMRCN
	brandade de poisson maison			Recommandations GEMRCN
	plat vege a disposition			Recommandations GEMRCN
	Salsifis à la provençale	100	100	150
	Fromage			Recommandations GEMRCN
	Fruit			Recommandations GEMRCN
	Flan nappé caramel			Recommandations GEMRCN

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 23 au 29 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Feuilleté</u> Salade verte * <u>Cordon bleu (1)</u> nugget vegetal * <u>Petits pois carottes</u> * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>tajine de dinde (2)</u> * <u>semoule de blé bio</u> * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Tarte Normande</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>pizza façon bruchetta au jambon sec</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Filets de poisson</u> Sauté de porc maison (3) * <u>Pommes de terre frites</u> Brocolis * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Gâteau fait maison</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>seiche a la provencale maison</u> Gratin de poisson maison * <u>riz pilaf bio</u> Courgettes persillées * <u>Fromage</u> * <u>Fruit</u> Crème Danette

Origine de la viande :(1)Fr (2)Fra (3)France

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 23 au 29 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 23 au 29 novembre 2026

Céréales contenant du gluten	
LUNDI	Midi Feuilleté Cordon bleu
MARDI	Midi buffet d'entrées divers semoule de blé bio Tarte Normande
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Pommes de terre frites Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers riz pilaf bio

Oeufs	
LUNDI	Midi Cordon bleu
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Tarte Normande
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Lait	
LUNDI	Midi Cordon bleu Fromage
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Fromage Tarte Normande
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Fromage Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers riz pilaf bio Fromage

Arachides	
LUNDI	Midi Cordon bleu
JEUDI	Midi Pommes de terre frites

Fruits à coque	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers seiche a la provencale maison

Céleri	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers tajine de dinde
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers pizza façon bruchetta au jambon sec
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Poissons	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Filets de poisson
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers seiche a la provencale maison

Moutarde	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers seiche a la provencale maison

Soja	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 23 au 29 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Crustacés		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers seiche a la provencale maison

Graines de sésame		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Anhydride sulfureux et sulfites		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers tajine de dinde
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers pizza façon bruchetta au jambon sec
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers riz pilaf bio

Lupin		
-------	--	--

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 23 au 29 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés

Lupin	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	buffet d'entrées divers seiche a la provencale maison

Mollusques	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	buffet d'entrées divers seiche a la provencale maison

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr

En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en oeuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 23 au 29 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 23 au 29 novembre 2026

Lundi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
Salade verte	25	30	40 à 60
Feuilleté	55 à 70	55 à 70	80 à 120
Cordon bleu	50	70	100 à 120
nugget vegetal	Recommandations GEMRCN		
Petits pois carottes	100	100	150
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		

Mercredi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
pizza façon bruchetta au jambon sec	Recommandations GEMRCN		

Mardi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
tajine de dinde	Recommandations GEMRCN		
semoule de blé bio	Recommandations GEMRCN		
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Tarte Normande	40-60	40-60	60-80
Fruit	Recommandations GEMRCN		

Jeudi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Sauté de porc maison	50	70	100 à 120
Filets de poisson	50	70	100 à 120
Brocolis	100	100	150
Pommes de terre frites	120	170	200 à 250
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		
Gâteau fait maison	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 23 au 29 novembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Vendredi				
		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi	buffet d'entrées divers			Recommandations GEMRCN
	Gratin de poisson maison	50	70	100 à 120
	seiche a la provencale maison			Recommandations GEMRCN
	Courgettes persillées	100	100	150
	riz pilaf bio			Recommandations GEMRCN
	Fromage			Recommandations GEMRCN
	Crème Danette	90 à 125	90 à 125	90 à 125
	Fruit			Recommandations GEMRCN

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 30 novembre au 06 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Tarte aux légumes</u> Endives en salade * <u>Sauté de porc maison (1)</u> Sauté de poulet maison (1) Steak végétal * <u>blé bio</u> Chou fleur vapeur * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Pâtes carbonara maison</u> pates a la carbonara vege * <u>endive braiser</u> * <u>Fromage</u> * <u>yaourt de fruit</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>hachis parmentier de canard</u> <u>maison (2)</u> * <u>Salade verte</u> * <u>Salade de fruits</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Cassoulet maison</u> plat vege a disposition * <u>Poêlée de légumes</u> * <u>Fromage</u> * <u>Fruit</u> Eclair	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Filets de poisson</u> Filets de poisson meunière * <u>riz bio aux légumes</u> Julienne de légumes * <u>Fromage</u> * <u>Mousse au chocolat</u> Fruit

Origine de la viande :(1)Fr (2)Fra

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 30 novembre au 06 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 30 novembre au 06 décembre 2026

Céréales contenant du gluten		
LUNDI	Midi	Tarte aux légumes blé bio
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers Pâtes carbonara maison
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Oeufs		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers Pâtes carbonara maison
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers Mousse au chocolat

Lait		
LUNDI	Midi	Tarte aux légumes blé bio Fromage
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers Pâtes carbonara maison Fromage yaourt de fruit
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers hachis parmentier de canard maison
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers Fromage
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers riz bio aux légumes Fromage Mousse au chocolat

Arachides		
		Aucun

Fruits à coque		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Céleri		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers riz bio aux légumes

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 30 novembre au 06 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Poissons	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers Filets de poisson

Moutarde	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Soja	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Crustacés	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Graines de sésame	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Anhydride sulfureux et sulfites	
LUNDI	Midi blé bio
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers hachis parmentier de canard maison
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Lupin	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Mollusques	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr. En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en œuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



menu-collectivite.fr

Menu du 30 novembre au 06 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 30 novembre au 06 décembre 2026

Lundi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
Endives en salade	20	30	80 à 100
Tarte aux légumes	70	70	90
Sauté de porc maison	50	70	100 à 120
Sauté de poulet maison	40	60	80 à 100
Steak végétal	Recommandations GEMRCN		
blé bio	Recommandations GEMRCN		
Chou fleur vapeur	100	100	150
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fruit	Recommandations GEMRCN		

Mercredi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
hachis parmentier de canard maison	Recommandations GEMRCN		
Salade verte	100	100	150
Salade de fruits	Recommandations GEMRCN		

Mardi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Pâtes carbonara maison	180	250	250 à 300
pates a la carbonara vege	Recommandations GEMRCN		
endive braiser	Recommandations GEMRCN		
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		
yaourt de fruit	Recommandations GEMRCN		

Jeudi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Cassoulet maison	180	250	250 à 300
plat vege a disposition	Recommandations GEMRCN		
Poêlée de légumes	100	100	150
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Eclair	20-45	20-45	40-60
Fruit	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 30 novembre au 06 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Vendredi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Filets de poisson	50	70	100 à 120
Filets de poisson meunière	50	70	100 à 120
Julienne de légumes	100	100	150
riz bio aux légumes	Recommandations GEMRCN		
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Mousse au chocolat	10 à 12 cl	10 à 12 cl	10 à 12 cl
Fruit	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 07 au 13 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Pizza au fromage</u> Salade verte * <u>Paupiette de volaille (1)</u> Filets de poisson Steak végétal * <u>printanière de légumes</u> * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u> Eclair	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>jambon grill (1)</u> Filets de poisson Steak végétal * <u>Pommes de terre frites</u> Epinards à la crème * <u>Fromage</u> * <u>entremet divers</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Tartiflette maison</u> tartiflette vegetal maison * <u>Salade d'endives</u> * <u>Fruit</u>	<u>Salade verte</u> * <u>Chili con carne maison</u> chili sin carné (végétarien) maison * <u>riz pilaf bio</u> Haricots verts * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Glace</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Gratin de poisson maison</u> Saucisse de Toulouse (1) * <u>semoule de blé bio</u> Chou de bruxelles * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u>

Origine de la viande :(1)Fr

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 07 au 13 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 07 au 13 décembre 2026

Céréales contenant du gluten	
LUNDI	Midi Pizza au fromage
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi Pommes de terre frites
JEUDI	Midi riz pilaf bio
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers
	semoule de blé bio

Oeufs	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi Glace
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Lait	
LUNDI	Midi Pizza au fromage
MARDI	Midi Fromage
MERCREDI	Midi Fromage
JEUDI	Midi Fromage
 VENDREDI	Midi Fromage

Arachides	
MARDI	Midi Pommes de terre frites

Fruits à coque	
LUNDI	Midi printanière de légumes
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Céleri	
LUNDI	Midi printanière de légumes
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Poissons	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers
	Gratin de poisson maison

Moutarde	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Soja	
LUNDI	Midi printanière de légumes
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 07 au 13 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Crustacés	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Graines de sésame	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Anhydride sulfureux et sulfites	
LUNDI	Midi printanière de légumes
MARDI	Midi buffet d'entrées divers jambon grill
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi riz pilaf bio
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Lupin	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Mollusques	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr. En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en oeuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 07 au 13 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 07 au 13 décembre 2026

Lundi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
Salade verte	25	30	40 à 60
Pizza au fromage	70	70	90
Paupiette de volaille	50	70	100 à 120
Filets de poisson	50	70	100 à 120
Steak végétal	Recommandations GEMRCN		
printanière de légumes	Recommandations GEMRCN		
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Eclair	20-45	20-45	40-60
Fruit	Recommandations GEMRCN		

Mardi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Filets de poisson	50	70	100 à 120
Steak végétal	Recommandations GEMRCN		
jambon grill	Recommandations GEMRCN		
Epinards à la crème	100	100	150
Pommes de terre frites	120	170	200 à 250
Fromage	Recommandations GEMRCN		
entremet divers	90 à 125	90 à 125	90 à 125
Fruit	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 07 au 13 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

	Mercredi			
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
	Tartiflette maison	180	250	250 à 300
	tartiflette vegetal maison	Recommandations GEMRCN		
	Salade d'endives	100	100	150
	Fruit	Recommandations GEMRCN		
	Vendredi			
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
	Saucisse de Toulouse	50g crue	100g crue	100 à 150g c
	Gratin de poisson maison	50	70	100 à 120
	Chou de bruxelles	100	100	150
	semoule de blé bio	Recommandations GEMRCN		
	Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Fruit	Recommandations GEMRCN		

Jeudi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
Salade verte	25	30	40 à 60
Chili con carne maison	180	250	250 à 300
chili sin carné (végétarien) maison	Recommandations GEMRCN		
Haricots verts	100	100	150
riz pilaf bio	Recommandations GEMRCN		
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Glace	50 à 70	50 à 100	50 à 150 ado
Fruit	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 14 au 20 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Raviolis</u> * <u>Salade verte</u> * <u>Fromage</u> * <u>Ile flottante</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Sauté de porc maison (1)</u> saute vegetal a la provencale Sauté de poulet maison (1) * <u>Gratin de pommes de terre maison</u> Choux Romanesco * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Compote diverse</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Omelette aux pommes rissolées</u> * <u>Ratatouille</u> * <u>Salade de fruits frais</u>	<u>repas de Noël</u>	<u>menu du jour</u>

Origine de la viande :(1)Fr

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 14 au 20 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 14 au 20 décembre 2026

Céréales contenant du gluten		
LUNDI	Midi	buffet d'entrées divers Raviolis
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	repas de Noël
VENDREDI	Midi	menu du jour

Oeufs		
LUNDI	Midi	buffet d'entrées divers Ile flottante
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers Omelette aux pommes risolées
JEUDI	Midi	repas de Noël

Lait		
LUNDI	Midi	buffet d'entrées divers Fromage Ile flottante
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers Gratin de pommes de terre maison Fromage
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	repas de Noël
VENDREDI	Midi	menu du jour

Arachides		
JEUDI	Midi	repas de Noël

Fruits à coque		
LUNDI	Midi	buffet d'entrées divers
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	repas de Noël
VENDREDI	Midi	menu du jour

Céleri		
LUNDI	Midi	buffet d'entrées divers
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	repas de Noël

Poissons		
LUNDI	Midi	buffet d'entrées divers
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	repas de Noël

Moutarde		
LUNDI	Midi	buffet d'entrées divers
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	repas de Noël
VENDREDI	Midi	menu du jour

Soja		
LUNDI	Midi	buffet d'entrées divers
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	repas de Noël
VENDREDI	Midi	menu du jour

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 14 au 20 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Crustacés	
LUNDI	Midi buffet d'entrées divers
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi repas de Noël

Graines de sésame	
LUNDI	Midi buffet d'entrées divers
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi repas de Noël

Anhydride sulfureux et sulfites	
LUNDI	Midi buffet d'entrées divers
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi repas de Noël
 VENDREDI	Midi menu du jour

Lupin	
LUNDI	Midi buffet d'entrées divers
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi repas de Noël

Mollusques	
LUNDI	Midi buffet d'entrées divers
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi repas de Noël

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr. En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en œuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 14 au 20 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 14 au 20 décembre 2026

	Lundi			
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
	Raviolis	180	250	250 à 300
	Salade verte	100	100	150
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Ile flottante	90 à 125	90 à 125	90 à 125
	Fruit	Recommandations GEMRCN		
	Mercredi			
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
	Omelette aux pommes rissolées	180	250	250 à 300
	Ratatouille	100	100	150
	Salade de fruits frais	100	100	100 à 150

Mardi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Sauté de porc maison	50	70	100 à 120
saute vegetal a la provencale	Recommandations GEMRCN		
Sauté de poulet maison	40	60	80 à 100
Choux Romanesco	100	100	150
Gratin de pommes de terre maison	120	170	200 à 250
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Compote diverse	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		

Jeudi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
repas de Noël	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 14 au 20 décembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

	Vendredi		
Midi		Enfants en	Adolescents,
		maternelle	adultes, et
		Enfants en	personnes âgées
		classe	si portage à
		élémentaire	domicile
	menu du jour	Recommandations GEMRCN	

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton

