

Menu du 31 août au 06 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<u>buffet d'entrées divers</u> 🍽️ * <u>Cuisse de poulet</u> 🍗 🌱 * <u>Pommes de terre frites</u> Ratatouille * <u>Fromage</u> * <u>yaourt de fruit</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>lasagne à la bolognaise</u> <u>maison</u> plat vege a disposition * <u>Salade frisée</u> * <u>Fromage</u> * <u>Mousse au chocolat</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>côte de porc</u> 🍖 🌱 Filets de poisson Sauce charcutière * <u>Gratin de pommes de terre</u> <u>maison</u> 🍽️ Chou fleur au gratin maison * <u>Yaourt nature sucré</u> 🍓 Fromage * <u>Gâteau fait maison</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Filets de poisson meunière</u> * <u>Duo d'haricots (vert/beurre)</u> * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u>

3% des aliments servis sur la période sont issus de l'agriculture biologique.

13% des préparations servies sur la période sont "faites maison".

7% des aliments servis sur la période proviennent de productions locales.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 31 août au 06 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 31 août au 06 septembre 2026

Céréales contenant du gluten	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Pommes de terre frites
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers lasagne à la bolognaise maison
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers Filets de poisson meunière

Oeufs	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers Mousse au chocolat
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Lait	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Fromage yaourt de fruit
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers Fromage Mousse au chocolat
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gratin de pommes de terre maison Yaourt nature sucré Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers Fromage

Arachides	
MARDI	Midi Pommes de terre frites

Fruits à coque	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Céleri	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers lasagne à la bolognaise maison
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Poissons	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers Filets de poisson meunière

Moutarde	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Soja	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 31 août au 06 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Crustacés	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Graines de sésame	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Anhydride sulfureux et sulfites	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers lasagne à la bolognaise maison
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Lupin	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Mollusques	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr
En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en oeuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



menu-collectivite.fr

Menu du 31 août au 06 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 31 août au 06 septembre 2026

Lundi			
Midi			
Mardi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
buffet d'entrées divers		Recommandations GEMRCN	
Cuisse de poulet	100 avec os	140	140 à 180
Ratatouille	100	100	150
Pommes de terre frites	120	170	200 à 250
Fromage		Recommandations GEMRCN	
Fruit		Recommandations GEMRCN	
yaourt de fruit		Recommandations GEMRCN	
Jeudi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
buffet d'entrées divers		Recommandations GEMRCN	
côte de porc		Recommandations GEMRCN	
Filets de poisson	50	70	100 à 120
Sauce charcutière		Recommandations GEMRCN	
Gratin de pommes de terre maison	120	170	200 à 250
Chou fleur au gratin maison	100	100	150
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage		Recommandations GEMRCN	
Gâteau fait maison		Recommandations GEMRCN	
Fruit		Recommandations GEMRCN	
Mercredi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
buffet d'entrées divers		Recommandations GEMRCN	
lasagne à la bolognaise maison		Recommandations GEMRCN	
plat vege a disposition		Recommandations GEMRCN	
Salade frisée	100	100	150
Fromage		Recommandations GEMRCN	
Mousse au chocolat	10 à 12 cl	10 à 12 cl	10 à 12 cl
Fruit		Recommandations GEMRCN	

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 31 août au 06 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Vendredi				
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
	Filets de poisson meunière	50	70	100 à 120
	Duo d'haricots (vert/beurre)	100	100	150
	Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Fruit	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 07 au 13 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Feuilleté</u> Salade verte * <u>Sauté de porc maison (1)</u> plat vege a disposition Sauté de dinde maison (1) * <u>Pâtes au beurre</u> Carottes à la crème * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>carbonnade de bœuf a la flamande maison (1)</u> Filets de poisson plat vege a disposition * <u>Pommes de terre frites</u> poêlée forestière * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>yaourt de fruit</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Cervelas obernais</u> plat vege a disposition * <u>Purée de patates douces</u> * <u>Fromage</u> * <u>Glace</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Rôti de porc (1)</u> plat vege a disposition Filets de poisson * <u>Haricots blancs</u> Brocolis * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Chou à la crème / chantilly</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>nugget vegetal</u> * <u>Céréales gourmandes</u> Ratatouille * <u>Yaourt nature sucré</u> Fromage * <u>Fruit</u>

Origine de la viande :(1)France

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 07 au 13 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 07 au 13 septembre 2026

Céréales contenant du gluten		
LUNDI	Midi	Feuilleté Pâtes au beurre
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers Pommes de terre frites
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers Chou à la crème / chantilly
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers Céréales gourmandes

Oeufs		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers Glace
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers Chou à la crème / chantilly
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Lait		
LUNDI	Midi	Fromage
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers Fromage yaourt de fruit
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers Fromage Glace
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers Fromage Chou à la crème / chantilly
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers Yaourt nature sucré

Arachides		
MARDI	Midi	Pommes de terre frites

Fruits à coque		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers nugget vegetal

Céleri		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Poissons		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Moutarde		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Soja		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers nugget vegetal

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 07 au 13 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Crustacés	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Graines de sésame	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers nugget vegetal

Anhydride sulfureux et sulfites	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Lupin	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Mollusques	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr
En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en oeuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 07 au 13 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 07 au 13 septembre 2026

Lundi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
Salade verte	25	30	40 à 60
Feuilleté	55 à 70	55 à 70	80 à 120
plat vege a disposition	Recommandations GEMRCN		
Sauté de dinde maison	40	60	80 à 100
Sauté de porc maison	50	70	100 à 120
Carottes à la crème	100	100	150
Pâtes au beurre	120	170	200 à 250
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		

Mardi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Filets de poisson	50	70	100 à 120
carbonnade de bœuf a la flamande maison	Recommandations GEMRCN		
plat vege a disposition	Recommandations GEMRCN		
Pommes de terre frites	120	170	200 à 250
poêlée forestière	Recommandations GEMRCN		
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fruit	Recommandations GEMRCN		
yaourt de fruit	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 07 au 13 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Mercredi				
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
	Cervelas obernois	50	70	100 à 120
	plat vege a disposition	Recommandations GEMRCN		
	Purée de patates douce	120	170	200 à 250
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Glace	50 à 70	50 à 100	50 à 150 ado
	Fruit	Recommandations GEMRCN		
Vendredi				
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
	nugget vegetal	Recommandations GEMRCN		
	Ratatouille	100	100	150
	Céréales gourmandes	120	170	200 à 250
	Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Fruit	Recommandations GEMRCN		

Jeudi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Rôti de porc	40	60	80 à 100
plat vege a disposition	Recommandations GEMRCN		
Filets de poisson	50	70	100 à 120
Haricots blancs	120	170	200 à 250
Brocolis	100	100	150
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Chou à la crème / chantilly	20-45	20-45	40-60
Fruit	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 14 au 20 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Tarte aux légumes</u> Salade verte * <u>Paupiette de volaille (1)</u> Sauté de dinde maison (1) plat vege a disposition * <u>Riz au curry</u> Epinards à la crème * <u>Fromage</u> * <u>Fruit</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Steak haché (1)</u> Filets de poisson Sauce au poivre * <u>Pâtes au beurre</u> Haricots plats * <u>Fromage</u> * <u>yaourt de fruit</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Pizza au jambon</u> Pizza au fromage * <u>Salade frisée</u> * <u>Fromage</u> <u>entremet divers</u> * Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Hachis parmentier maison</u> hachis parmentier végétal maison * <u>Carottes persillées</u> * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Gâteau fait maison</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Poisson pané</u> * <u>printanière de légumes</u> * <u>Yaourt nature sucré</u> Fromage * <u>Fruit</u>

Origine de la viande :(1)France

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 14 au 20 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 14 au 20 septembre 2026

Céréales contenant du gluten	
LUNDI	Midi Tarte aux légumes
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MARDI	Midi Steak haché
MARDI	Midi Pâtes au beurre
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi Pizza au jambon
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi Poisson pané

Oeufs	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MARDI	Midi Steak haché
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Lait	
LUNDI	Midi Tarte aux légumes
LUNDI	Midi Fromage
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MARDI	Midi Fromage
MARDI	Midi yaourt de fruit
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi Pizza au jambon
MERCREDI	Midi Fromage
MERCREDI	Midi entremet divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi Hachis parmentier maison
JEUDI	Midi Fromage
JEUDI	Midi Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi Yaourt nature sucré

Arachides	
	Aucun

Fruits à coque	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi entremet divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi printanière de légumes

Céleri	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MARDI	Midi Steak haché
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi printanière de légumes

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 14 au 20 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Poissons		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers Poisson pané

Moutarde		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers Steak haché
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Soja		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers Steak haché
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers printanière de légumes

Crustacés		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Graines de sésame		
-------------------	--	--

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 14 au 20 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés

Graines de sésame	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Anhydride sulfureux et sulfites	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers printanière de légumes

Lupin	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Mollusques	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr
En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en oeuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 14 au 20 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 14 au 20 septembre 2026

Lundi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
Salade verte	25	30	40 à 60
Tarte aux légumes	70	70	90
Paupiette de volaille	50	70	100 à 120
Sauté de dinde maison	40	60	80 à 100
plat vege a disposition	Recommandations GEMRCN		
Epinards à la crème	100	100	150
Riz au curry	120	170	200 à 250
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		

Mercredi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Pizza au fromage	100	150	200
Pizza au jambon	100	150	200
Salade frisée	100	100	150
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		
entremet divers	Recommandations GEMRCN		

Mardi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Filets de poisson	50	70	100 à 120
Sauce au poivre	Recommandations GEMRCN		
Steak haché	Recommandations GEMRCN		
Haricots plats	100	100	150
Pâtes au beurre	120	170	200 à 250
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		
yaourt de fruit	Recommandations GEMRCN		

Jeudi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Hachis parmentier maison	180	250	250 à 300
hachis parmentier végétal maison	Recommandations GEMRCN		
Carottes persillées	100	100	150
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		
Gâteau fait maison	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 14 au 20 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Vendredi			
Midi		Enfants en maternelle	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers		Recommandations GEMRCN
	Poisson pané	50	70 100 à 120
	printanière de légumes		Recommandations GEMRCN
	Yaourt nature sucré	100-125	100-125 100-125
	Fromage		Recommandations GEMRCN
	Fruit		Recommandations GEMRCN

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 21 au 27 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Feuilleté</u> Salade verte * <u>Couscou merguez maison</u> couscous végétarien et boulettes falafel * <u>semoule de blé bio</u> * <u>Fromage</u> * <u>Flan nappé caramel</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Omelette aux champignons</u> Filets de poisson * <u>Purée de panais</u> * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Moules</u> * <u>Pommes de terre frites</u> Salade verte * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Salade de fruits frais</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>ravioli ricotta épinard</u> * <u>sauce roquefort</u> Poêlée de légumes * <u>Gâteau fait maison</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>escalope de poulet à la crème</u> (1) Filets de poisson * <u>coquillettes bio</u> Choux Romanesco * <u>Yaourt nature sucré</u> Fromage * <u>Fruit</u>

Origine de la viande :(1)France

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 21 au 27 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 21 au 27 septembre 2026

Céréales contenant du gluten	
LUNDI	Feuilleté Midi Couscou merguez maison semoule de blé bio
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers Pommes de terre frites
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers ravioli ricotta épinard Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers coquillettes bio

Oeufs	
LUNDI	Midi Flan nappé caramel
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Omelette aux champignons
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers ravioli ricotta épinard Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers escalope de poulet à la crème

Lait	
LUNDI	Midi Fromage Flan nappé caramel
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Fromage
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers Fromage
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers sauce roquefort Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers escalope de poulet à la crème Yaourt nature sucré

Arachides	
MERCREDI	Midi Pommes de terre frites
JEUDI	Midi ravioli ricotta épinard

Fruits à coque	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers escalope de poulet à la crème

Céleri	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers ravioli ricotta épinard
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Poissons	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Moutarde	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers ravioli ricotta épinard
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers escalope de poulet à la crème

Soja	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers ravioli ricotta épinard Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 21 au 27 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Crustacés	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Graines de sésame	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Anhydride sulfureux et sulfites	
LUNDI	Midi Flan nappé caramel
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	buffet d'entrées divers
	Midi ravioli ricotta épinard
	Gâteau fait maison
VENDREDI	buffet d'entrées divers
	Midi escalope de poulet à la crème

Lupin

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 21 au 27 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés

Lupin		Mollusques	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers	MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers	MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers Moules
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers	JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers	VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr

En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en oeuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 21 au 27 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 21 au 27 septembre 2026

Lundi				
		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi	Salade verte	25	30	40 à 60
	Feuilleté	55 à 70	55 à 70	80 à 120
	Couscou merguez maison	180	250	250 à 300
	couscous végétarien et boulettes falafel	Recommandations GEMRCN		
	semoule de blé bio	Recommandations GEMRCN		
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Fruit	Recommandations GEMRCN		
	Flan nappé caramel	Recommandations GEMRCN		
Mercredi				
		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi	buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
	Moules	50	70	100 à 120
	Salade verte	100	100	150
	Pommes de terre frites	120	170	200 à 250
	Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Salade de fruits frais	100	100	100 à 150

	Mardi			
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
	Omelette aux champignons	60	90	90 à 130
	Filets de poisson	50	70	100 à 120
	Purée de panais	100	100	150
	Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Fruit	Recommandations GEMRCN		

	Jeudi			
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers		Recommandations GEMRCN	
	ravioli ricotta épinard		Recommandations GEMRCN	
	Poêlée de légumes	100	100	150
	sauce roquefort		Recommandations GEMRCN	
	Fruit		Recommandations GEMRCN	
	Gâteau fait maison		Recommandations GEMRCN	

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 21 au 27 septembre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Vendredi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Filets de poisson	50	70	100 à 120
escalope de poulet à la crème	Recommandations GEMRCN		
Choux Romanesco	100	100	150
coquillettes bio	Recommandations GEMRCN		
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 28 septembre au 04 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Feuilleté</u> Salade verte * <u>Goulash de bœuf maison (1)</u> plat vege a disposition Filets de poisson * <u>semoule de blé bio</u> Chou de bruxelles * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Pâtes carbonara maison</u> pâtes bolognaise végétale maison	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Flammenküche maison</u> * <u>Salade frisée</u> * <u>Fromage</u> * <u>Salade de fruits frais</u>	<u>Salade verte</u> * <u>big graves vege</u> BIG GRAVES * <u>Pommes de terre frites</u> * <u>Glace</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Hachis parmentier maison</u> hachis parmentier végétal maison * <u>Poêlée de légumes</u> * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u>

Origine de la viande :(1)France

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 28 septembre au 04 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026

Céréales contenant du gluten		
LUNDI	Midi	Feuilleté semoule de blé bio
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers Pâtes carbonara maison
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers Flammenküche maison
JEUDI	Midi	Pommes de terre frites
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Oeufs		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers Pâtes carbonara maison
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	Glace
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Lait		
LUNDI	Midi	Fromage
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers Pâtes carbonara maison
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers Flammenküche maison Fromage
JEUDI	Midi	big graves vege Glace
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers Hachis parmentier maison Fromage

Arachides		
JEUDI	Midi	Pommes de terre frites

Fruits à coque		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Céleri		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Poissons		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Moutarde		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

Soja		
MARDI	Midi	buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi	buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi	big graves vege
VENDREDI	Midi	buffet d'entrées divers

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 28 septembre au 04 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Crustacés	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Graines de sésame	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Anhydride sulfureux et sulfites	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Lupin	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Mollusques	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr
En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en oeuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 28 septembre au 04 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026

Lundi				
			Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile	
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire		
Midi	Salade verte	25	30	40 à 60
	Feuilleté	55 à 70	55 à 70	80 à 120
	plat vege a disposition	Recommandations GEMRCN		
	Filets de poisson	50	70	100 à 120
	Goulash de bœuf maison	50	70	100 à 120
	Chou de bruxelles	100	100	150
	semoule de blé bio	Recommandations GEMRCN		
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fruit	Recommandations GEMRCN			
Mercredi				
			Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile	
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire		
Midi	buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
	Flammenküche maison	100	150	200
	Salade frisée	100	100	150
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Salade de fruits frais	100	100	100 à 150

	Mardi				
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile	
	buffet d'entrées divers		Recommandations GEMRCN		
	Pâtes carbonara maison	180	250	250 à 300	
	pâtes bolognaise végétale maison		Recommandations GEMRCN		
	Jeudi				
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile	
	Salade verte		25	30	40 à 60
	BIG GRAVES		Recommandations GEMRCN		
	big graves vege		Recommandations GEMRCN		
	Pommes de terre frites	120	170	200 à 250	
	Glace	50 à 70	50 à 100	50 à 150 ado	
	Fruit		Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 28 septembre au 04 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Vendredi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Hachis parmentier maison	180	250	250 à 300
hachis parmentier végétal maison	Recommandations GEMRCN		
Poêlée de légumes	100	100	150
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 05 au 11 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Tarte aux légumes</u> Salade verte * <u>Saucisse de Toulouse (1)</u> Filets de poisson * <u>lentilles bio</u> Carottes à la crème * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Omelette aux lardons</u> Omelette nature Sauce tomate * <u>Céréales gourmandes</u> Champignons * <u>Fromage</u> * <u>yaourt de fruit</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>bowl</u> * <u>pana cotta fruit rouge</u> * Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>couscous boulettes d'ageaun</u> (1) couscous végétarien et boulettes falafel * <u>Fromage</u> * <u>Gâteau fait maison</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Poisson pané</u> * <u>Riz au curry</u> Poêlée de légumes * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u>

Origine de la viande :(1)France

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 05 au 11 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 05 au 11 octobre 2026

Céréales contenant du gluten	
LUNDI	Midi Tarte aux légumes
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Céréales gourmandes
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers bowl
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers Poisson pané

Oeufs	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Omelette aux lardons
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers pana cotta fruit rouge
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers couscous boulettes d'ageaun Gâteau fait maison
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Lait	
LUNDI	Midi Tarte aux légumes Fromage
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Fromage
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers yaourt de fruit pana cotta fruit rouge
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Fromage Gâteau fait maison
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers Fromage

Arachides	
Aucun	

Fruits à coque	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Céleri	
LUNDI	Midi lentilles bio
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Poissons	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers bowl
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers Poisson pané

Moutarde	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers couscous boulettes d'ageaun
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Soja	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers bowl pana cotta fruit rouge
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
 VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 05 au 11 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Crustacés	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Graines de sésame	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers bowl
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Anhydride sulfureux et sulfites	
LUNDI	Midi lentilles bio
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers Gâteau fait maison
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Lupin	
-------	--

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 05 au 11 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés

Lupin		Mollusques	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers	MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers	MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi buffet d'entrées divers	JEUDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers	VENDREDI	Midi buffet d'entrées divers

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr
En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en oeuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 05 au 11 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 05 au 11 octobre 2026

Lundi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
Salade verte	25	30	40 à 60
Tarte aux légumes	70	70	90
Saucisse de Toulouse	50g crue	100g crue	100 à 150g c
Filets de poisson	50	70	100 à 120
Carottes à la crème	100	100	150
lentilles bio	Recommandations GEMRCN		
Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		

Mercredi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
bowl	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		
pana cotta fruit rouge	Recommandations GEMRCN		

Mardi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
Omelette nature	60	90	90 à 130
Omelette aux lardons	60	90	90 à 130
Sauce tomate	Recommandations GEMRCN		
Champignons	100	100	150
Céréales gourmandes	120	170	200 à 250
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		
yaourt de fruit	Recommandations GEMRCN		

Jeudi			
	Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
Midi			
buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
couscous végétarien et boulettes falafel	Recommandations GEMRCN		
couscous boulettes d'ageaun	Recommandations GEMRCN		
Fromage	Recommandations GEMRCN		
Fruit	Recommandations GEMRCN		
Gâteau fait maison	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 05 au 11 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Vendredi			
Midi		Enfants en maternelle	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers		Recommandations GEMRCN
	Poisson pané	50	70 100 à 120
	Poêlée de légumes	100	100 150
	Riz au curry	120	170 200 à 250
	Yaourt nature sucré	100-125	100-125 100-125
	Fromage		Recommandations GEMRCN
	Fruit		Recommandations GEMRCN

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 12 au 18 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>feuilleté bolognaise</u> * <u>Brochette de volaille (1)</u> plat vege a disposition * <u>printanière de légumes</u> * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Fruit</u>	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>Sauté de poulet maison (1)</u> Filets de poisson plat vege a disposition * <u>Gratin de pâtes</u> Gratin de légumes * <u>Fromage</u> * <u>Liégeois</u> Fruit	<u>buffet d'entrées divers</u> * <u>hachis parmentier de canard</u> <u>maison (1)</u> hachis parmentier végétal maison * <u>Salade d'endives</u> * <u>Mousse au chocolat</u> Fruit	<u>Salade verte</u> * <u>Paëlla</u> plat vege a disposition * <u>Fromage</u> Yaourt nature sucré * <u>Eclair</u> Fruit	<u>menu du jour</u>

Origine de la viande :(1)France

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 12 au 18 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des allergènes déclarés - Semaine du 12 au 18 octobre 2026

Céréales contenant du gluten	
LUNDI	Midi feuillete bolognaise
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi Eclair
VENDREDI	Midi menu du jour

Oeufs	
LUNDI	Midi feuillete bolognaise
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers Mousse au chocolat
JEUDI	Midi Eclair

Lait	
LUNDI	Midi feuillete bolognaise Fromage
MARDI	Midi buffet d'entrées divers Gratin de pâtes Fromage Liégeois
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers hachis parmentier de canard maison Mousse au chocolat
JEUDI	Midi Fromage Eclair
VENDREDI	Midi menu du jour

Arachides	
LUNDI	Midi feuillete bolognaise

Fruits à coque	
LUNDI	Midi printanière de légumes
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi menu du jour

Céleri	
LUNDI	Midi printanière de légumes
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers

Poissons	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi Paëlla

Moutarde	
LUNDI	Midi feuillete bolognaise
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi menu du jour

Soja	
LUNDI	Midi feuillete bolognaise printanière de légumes
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
VENDREDI	Midi menu du jour

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 12 au 18 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Crustacés	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi Paëlla

Graines de sésame	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers

Anhydride sulfureux et sulfites	
LUNDI	Midi printanière de légumes
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	buffet d'entrées divers Midi hachis parmentier de canard maison
VENDREDI	Midi menu du jour

Lupin	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers

Mollusques	
MARDI	Midi buffet d'entrées divers
MERCREDI	Midi buffet d'entrées divers
JEUDI	Midi Paëlla

Important : Les allergènes déclarés dans ce menu, engagent l'unique responsabilité de l'établissement et ne peut engager celle de www.menu-collectivite.fr. En effet, la variété des matières premières, la composition des produits semi-finis et des produits industriels pouvant être mis en oeuvre par les cuisiniers ne permettent pas au concepteur du logiciel, de statuer de façon formelle sur l'absence de tel ou tel allergène nécessitant une information consommateur.

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton



Menu du 12 au 18 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Tableau des grammages recommandés - Semaine du 12 au 18 octobre 2026

	Lundi			
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	feuillete bolognaise		Recommandations GEMRCN	
	Brochette de volaille	50	70	100 à 120
	plat vege a disposition		Recommandations GEMRCN	
	printanière de légumes		Recommandations GEMRCN	
	Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
	Fromage		Recommandations GEMRCN	
	Fruit		Recommandations GEMRCN	
	Mercredi			
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers		Recommandations GEMRCN	
	hachis parmentier végétal maison		Recommandations GEMRCN	
	hachis parmentier de canard maison		Recommandations GEMRCN	
	Salade d'endives	100	100	150
	Mousse au chocolat	10 à 12 cl	10 à 12 cl	10 à 12 cl
	Fruit		Recommandations GEMRCN	

Mardi				
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	buffet d'entrées divers	Recommandations GEMRCN		
	Sauté de poulet maison	40	60	80 à 100
	Filets de poisson	50	70	100 à 120
	plat vege a disposition	Recommandations GEMRCN		
	Gratin de pâtes	120	170	200 à 250
	Gratin de légumes	100	100	150
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Liégeois	90 à 125	90 à 125	90 à 125
	Fruit	Recommandations GEMRCN		

	Jeudi			
Midi		Enfants en maternelle	Enfants en classe élémentaire	Adolescents, adultes, et personnes âgées si portage à domicile
	Salade verte	25	30	40 à 60
	Paëlla	180	250	250 à 300
	plat vege a disposition	Recommandations GEMRCN		
	Yaourt nature sucré	100-125	100-125	100-125
	Fromage	Recommandations GEMRCN		
	Eclair	20-45	20-45	40-60
	Fruit	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton

Menu du 12 au 18 octobre 2026

Suivant nécessité de service, les menus sont susceptibles d'être modifiés. L'information des allergènes peut être vérifiée auprès des services de restauration.

Vendredi				
Midi		Enfants en	Enfants en	Adolescents,
		maternelle	classe	adultes, et
			élémentaire	personnes âgées
				si portage à
				domicile
	menu du jour	Recommandations GEMRCN		

SECRETAIRE GENERAL DU LYCEE DES GRAVES
P.Charriton

